

Ostfriesland - Ihlow

Im Herzen Ostfrieslands liegt das gepflegte Gästehaus, das mit seinen zahlreichen Sportstätten ideale Voraussetzungen zur Durchführung von Trainingslagern für fast alle Sportarten bietet.

Damen - Herren - Jugend



Kampffelder für fernöstliche Sportarten - 6
Tischtennisplatten

Ausflugziele

Papenburg (Meyer Werft) - Wilhelmshaven - Emden -
Norddeich

Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt in 21 Zimmern mit insgesamt 43 Betten, alle ausgestattet mit zwei Einzelbetten, Dusche/WC, Radio und TV. Außerdem stehen ein Physiotherapieraum, zwei komplett ausgestattete Küchen (Selbst-Versorgung möglich), Aufenthaltsräume, ein Gemeinschaftsraum mit TV, DVD, Kicker und Tischtennisplatte sowie zusätzliche Umkleieräume mit DU/WC für Gastmannschaften zur Verfügung. **Sportstätten**

- Sportplatz mit Fußballfeld, 400m-Kunststoffbahn, Weitsprunganlage, Speer- und Kugelstoßanlage
- Sportplatz mit Fußballfeld und Flutlichtanlage
- Staatsforst mit tollen Laufwegen
- 1 km Fitnessparcour
- Beachvolleyballfeld
- Tennisanlage (auf Anfrage und gegen Gebühr)
- Fitness- und Sportzentrum, hervorragend mit modernen Gym80-Geräten ausgestattet mit Saunalandschaft und Solarium: ob Kraft- oder Cardiotraining, Kraftsport, Rehabilitation und Prävention (Unterstützung durch ausgebildete Fitnesstrainer)
- Mehrzweckhalle geeignet für alle Ballsportarten - **unterer Bereich:** 1.054 m² teilbar in 2 Hallen - **oberer Bereich:** 440 m² Gymnastik- und Kampfsportthalle - Vielzahl an Groß- und Kleingeräten - 2 kompl.



Leistungen:

- 2 x Übernachtung/Vollpension
 - Nutzung der Sportanlagen (s. Sportstätten)
 - Mithilfe bei der Organisation von Freundschaftsspielen
 - Insolvenzversicherung
- Besonderheiten:
- Im Übernachtungspreis enthalten: Nutzung des Fitness- und Sportcentrums, alle Sportplätze, Sporthalle, Strandbad
 - Selbstversorgung möglich (Preis auf Anfrage)
- Termin, Dauer und Leistungen nach Ihren Wünschen. - Gerne erstellen wir kostenlos ein entsprechendes, unverbindliches Angebot. Preisgünstig bieten wir Ihnen unsere eigenen modernen Reisebusse zur Durchführung Ihrer Fahrt an, ggf. auf Wunsch auch die Organisation von Hin- und Rückfahrt mit der Bahn zu vorteilhaften Tarifen. - Selbstverständlich können Sie die notwendigen Fahrten auch selbst organisieren.

Preise:

| | |
|--|------|
| 01.02.2011 - 31.12.2012 - Eigene Anreise/Trainingslagerfahrten | |
| Preise ohne Fahrtkosten (ab 15 Personen) | 97 € |